



**Ziegenkolostrum -**  
ein reines Naturprodukt  
von hervorragender Qualität,  
ohne Rückstände von  
Medikamenten oder anderen  
unerwünschten Substanzen.



# Colostrum

- \* wenn wir uns insgesamt besser fühlen
- \* die Funktion des Immunsystems stärken
- \* die Heilung fördern und Infektionen bekämpfen
- \* die Erholung und Regeneration der Kräfte beschleunigen wollen

Kolostrum oder Vormilch (beim Menschen und anderen Säugetieren manchmal auch als primäre Muttermilch bezeichnet) wird in der Brustdrüse der Mutter kurz vor der Geburt und dann für etwa 2-4 Tage nach der Geburt gebildet. Ihre Zusammensetzung ist absolut einzigartig und unterscheidet sich erheblich von der reifen Säugetiermilch, die wir kennen. Sie enthält eine große Anzahl verschiedener Substanzen, von denen die wichtigsten spezifische Antikörper, Immunfaktoren und Wachstumsfaktoren sind. Außerdem enthält sie Kohlenhydrate, aktive Aminosäuren und makromolekulare Eiweißverbindungen, Lipide, Mineralstoffe, einschließlich Spurenelemente, und Vitamine.

## Die Inhaltsstoffe des Kolostrums und ihre Wirkungsweise

### 1. AMINOSÄUREN

Sie sind wichtige Bausteine für die Bildung von Proteinen im Körper. Im Ziegenkolostrum sind 26 verschiedene Aminosäuren enthalten, einschließlich aller sogenannten essentiellen Aminosäuren, die der Organismus nicht selbst herstellen kann. Dadurch kann Ziegenkolostrum dazu beitragen, diese wichtigen Substanzen in unserem Körper zu ergänzen.

### 2. IMMUNFAKTOREN

Immunglobuline sind Antikörper, die unserem Organismus dabei helfen, fremde Antigene beim Eindringen in den Körper zu bekämpfen, indem sie sie erkennen, markieren oder sogar eliminieren.

Im menschlichen Körper gibt es fünf Arten von Immunglobulinen mit unterschiedlichen Eigenschaften:

**IgM** - befinden sich im Blutplasma, wirken gegen Viren, Bakterien und tropische Parasiten und werden als erste aktiviert.

**IgG** - Gammaglobulin, am häufigsten vorkommender Antikörper im Blut und Lymphsystem, unterstützt die Neutralisierung eingedrungener Bakterien.

**IgA** - Antikörper in Sekreten wie Speichel, Tränen und Darmschleim, wichtig für den Schutz des Verdauungssystems.

**IgD** - antivirale Wirkung, ihre Funktion ist noch nicht vollständig geklärt.

**IgE** - Schutz vor viralen Infektionen, Allergien und Wurminfektionen.

Das meiste IgG ist im Kolostrum enthalten, das innerhalb der ersten 24 Stunden nach der Geburt gewonnen wird, genauer gesagt zu Beginn der Laktation (Stillzeit).



**SPEZIFISCHE ANTIKÖRPER** - Antikörper, die wichtig sind im Kampf gegen Mikroben wie *Escherichia Coli*, *Salmonellen*, *Rotaviren*, *Candida*, *Streptokokken*, *Staphylokokken*, *Helicobacter pylori*...

**PROLINREICHE POLYPEPTIDE** sind im Ziegenkolostrum stark vertreten und tragen zur Regulation eines überaktiven (bei Autoimmunerkrankungen) oder eines zu wenig aktiven Immunsystems (fortgeschrittene, chronische Infektionen) bei - es handelt sich also um Substanzen, die eine ausgewogene Funktion des Immunsystems unterstützen.

**LACTOFERRIN** ist eine bedeutende antivirale und antibakterielle Proteinpartikel, die das Wachstum von Bakterien hemmt. Es schützt den menschlichen Organismus vor Krankheiten, Infektionen, Krebstumoren und dem HIV-Virus. Es enthält eine entzündungshemmende Molekül, das Reizungen der Augen verhindert und den Körper vor Hefeninfektionen schützt. Durch die Bindung von Eisen kann Lactoferrin das Wachstum von Bakterien verhindern, da dieser Prozess ohne Eisen nicht stattfinden kann.

**CYTOKINE** sind Substanzen, die aus Proteinen und Zuckern gebildet werden und die Körperfunktionen regulieren. Die wichtigsten Cytokine im Ziegenkolostrum sind Interleukine, die eine bedeutende Rolle im Kampf gegen Krebserkrankungen spielen.

**LYMPHOKINE** sind Proteine, die die Immunantwort vermitteln.

**OLIGOSACCHARIDE** binden sich an pathogene Bakterien und verhindern deren Eindringen in die Schleimhaut (z. B. blockieren sie Salmonellen).



**GLYKOPROTEINE und TRYPSININHIBITOREN** verhindern die Zerstörung des Kolostrums im Magen und Darm, was für seine unterstützende Funktion im gesamten Verdauungstrakt wichtig ist.

**LEUKOZYTEN** stimulieren die Produktion von Interferon und verlangsamen die Vermehrung von Viren.

**LAKTALBUMINE** sind sehr aktive Substanzen gegen verschiedene Formen von Viren und Tumoren.

**LYSOZYM** ist in der Lage, Bakterien und Viren bei Kontakt zu zerstören



### 3. WACHSTUMSFAKTOREN

Sie wirken sich günstig auf den Stoffwechsel aus und fördern eine erhöhte Produktion von körpereigenen Immunglobulinen, was sich auch auf das Immunsystem auswirkt. Der Faktor IGF-1 (insulinähnlicher Wachstumsfaktor) fördert das Wachstum und die Erneuerung von Zellen und Muskeln. Im Ziegenkolostrum ist sein Gehalt das höchste, das bisher in der Natur bekannt ist. TGF-A und TGF-B (Transforming Growth Factor) fördern die Bildung und Rekonstruktion von nukleinsäurehaltiger RNA und DNA sowie die Regeneration von Muskelgewebe. Der Faktor EGF (Epidermal Growth Factor) unterstützt den Regenerationsprozess des Körpers bei Entzündungen und stimuliert die Immunabwehr des Verdauungstrakts.

### 4. VITAMINE

Ziegenkolostrum ist eine Quelle für die Vitamine A, B1, B2, B6, B12, Folsäure, C, D3, E und Coenzym Q10.

### 5. MINERALSTOFFE

Im Ziegenkolostrum sind grundlegende Makroelemente (Natrium, Chloride, Kalium, Kalzium, Magnesium und Phosphor), Spurenelemente (Eisen, Zink, Silizium, Mangan, Fluor) sowie Spurenelemente (Selen, Chrom, Jod, Molybdän, Vanadium, Zinn, Kupfer, Kobalt) enthalten.

### 6. ENZYME

Enzyme sind für das ordnungsgemäße Funktionieren des Stoffwechsels, den Ablauf und die Kontrolle aller Reaktionen in unserem Körper sehr wichtig. Im Ziegenkolostrum ist das Enzym namens Telomerase enthalten, das hilft, den Zellalterungsprozess in unserem Körper zu verlangsamen.

## Mögliche Anwendungen von Ziegenkolostrum zur Pflege unseres Körpers:

**IMMUNSYSTEM:** Schutz und Unterstützung der richtigen Funktion des Immunsystems bei Kindern und Erwachsenen.

**DARM:** Positive Wirkung auf die Darmschleimhaut, Schutz vor durch Nahrung übertragenen Infektionen, Schutz vor Entzündungen, Förderung des Wachstums und der Vermehrung einer gesunden Darmflora.

**HAUT:** Unterdrückung des Wachstums von Bakterien bei Hauterkrankungen wie Akne und Psoriasis; Unterstützung der Kollagenbildung, was zur schnelleren Regeneration der Haut und anderer kollagenhaltiger Gewebe beiträgt; dank der enthaltenen Wachstumsfaktoren kann die Hauterneuerung und Heilung beschleunigt werden; Verlangsamung der Hautalterung durch das enthaltene Enzym Telomerase.



## Mögliche Anwendungen von Ziegenkolostrum bei Sportlern:

- Schutz vor schnellem Proteinabbau
- Förderung eines schnelleren Zuckertransports in den Muskeln und damit Zellproliferation und Muskelwachstum
- Unterstützung des Fettstoffwechsels - höhere Fettverbrennung
- Steigerung der Ausdauer des Sportlers
- schnellere und bessere Erholung nach dem Sport, einschließlich geringerer Muskelermüdung und Muskelkater



## Weitere Anwendungsbereiche von Ziegenkolostrum:

- Infektionen der Atemwege und Grippe
- Allergien
- Entzündungen (entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa, Blasenentzündung...) und Schmerzen
- Infektionen des Verdauungssystems, Helicobacter pylori-Infektion, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, infektiöse Diarrhöe
- Diabetes und Fettleibigkeit - Gewichtsverlust
- Immunstörungen (z. B. Autoimmunkrankheiten)
- rheumatoide Arthritis
- Krebs
- Antibiotika-Behandlung
- Verlangsamung des Alterungsprozesses der Zellen und des gesamten Körpers

