



einzigartig, natürlich  
und gesundheitsfördernd

natürliche Kombination  
mit konstanten Anteilen  
an Procyanidinen,  
Bioflavonoiden  
und organischen Säuren

# Pycnogenol® Strong

besitzt vier Haupteigenschaften - es ist ein starkes Antioxidans, wirkt als natürlicher Entzündungshemmer, unterstützt die Produktion von Kollagen und Hyaluronsäure und trägt zur Bildung von endothelalem Stickstoffmonoxid bei, das die Weitung der Blutgefäße begünstigt.



# PYCNOGENOL®

## Was ist Pycnogenol®?

Wenn Sie ein natürliches Produkt einnehmen könnten, um Ihr Herzkreislauf-System zu verbessern UND das Risiko einer Herzerkrankung zu verringern, würden Sie es tun?

Wenn Sie ein natürliches Produkt einnehmen könnten, um die Entzündung, die Arthritis und andere Krankheiten auslöst, zu reduzieren, würden Sie es tun?

Wenn Sie ein hyperaktives Kind hätten und ihm ein natürliches Produkt geben könnten, um seine Symptome zu lindern, würden Sie es tun?

Natürlich würden Sie das. Jede verantwortungsvolle Person würde das tun.

Ein Naturprodukt, das all diese Vorteile und noch viel mehr bietet, ist Pycnogenol®.

Pycnogenol® ist ein Wirkstoff, der aus den See-Kiefern gewonnen wird. Aber nicht von irgendwelchen Kiefern, sondern von den Kiefern im Golf von Biskaya, in der Nähe des „Weinmekkas“ Bordeaux. Es ist eine Mischung aus aktiven Bioflavonoiden, wie sie in frischem Obst und Gemüse vorkommen. Seit einigen Jahrzehnten beschäftigen sich Wissenschaftler mit der Frage, inwieweit sich Pycnogenol® positiv auf den menschlichen Körper auswirkt.

Klinische Studien haben bestätigt, dass es entzündungshemmend wirkt, die Blutzirkulation verbessert und antioxidative Eigenschaften hat. Es wirkt dem oxidativen Stress entgegen, indem es reaktive Sauerstoff- und Stickstoffverbindungen (freie Radikale) „auffängt“, von denen es

ein sehr breites Spektrum neutralisiert. Es ist bekannt, dass sie Zellschäden verursachen und an der Entstehung von vorzeitiger Alterung und anderen Krankheiten beteiligt sein können.

Pycnogenol® enthält sowohl kleine als auch große Flavonoidmoleküle, die somit für den Organismus in hohem Maße verwertbar sind. Die kleinen Moleküle dringen in die Zellen ein und schützen sie von innen, die großen Moleküle entfalten ihre therapeutische Wirkung in der Blutbahn.

Pycnogenol® enthält oligomere Procyanide (OPCs). Sie sind es, die entzündungshemmende, antioxidative, antivirale und antimikrobielle Eigenschaften haben.

## Wozu wird Pycnogenol® verwendet?

### Knochen und Gelenke

Pycnogenol® ist in der Lage, die Neuproduktion von Hyaluronsäure und Kollagen in den Gelenken auf natürliche Weise zu stimulieren, um so die Gelenkfunktion zu verbessern. Vor allem eine Osteoarthritis geht oft mit erhöhten Werten des Entzündungsmarkers CRP einher. Die entzündungshemmenden Eigenschaften von Pycnogenol® setzen an dieser Stelle an, indem das CRP gehemmt wird und eine Verringerung der aggressiven Sauerstoffradikale erreicht wird. Alle drei Leitsymptome werden durch die Pycnogenol®-Einnahme verbessert:

die Schmerzen werden nur noch als leicht eingestuft, die Beweglichkeit durch die Patienten besser eingeschätzt sowie die Gelenkfunktion deutlich verbessert.

### Diabetes

Kohlenhydrate aus der Nahrung werden im Dünndarm hauptsächlich mithilfe des Enzyms Alpha-Glucosidase in Glukose gespalten. Nur dieser Einfachzucker kann in den Blutkreislauf übertreten. Pycnogenol® bindet an das Verdauungsenzym Alpha-Glucosidase und hemmt somit die Spaltung von Mehrfachzu-

ckern in Glukose.

Das unmittelbare Ergebnis ist ein langsamerer und weniger starker Anstieg des Blutzuckerspiegels, Zucker wird stattdessen über einen verlängerten Zeitraum nach den Mahlzeiten aufgenommen, was wiederum das Auftreten der typischen Blutzuckerspitzen nach den Mahlzeiten verhindert.

### Herz-Kreislauf-System

Pycnogenol® kann zur Verbesserung einiger Risikofaktoren signifikant beitragen, da es den Blutdruck und die Thrombozytenfunktion normalisiert sowie

Blutfett und Blutzuckerwerte verbessert.

Pycnogenol® trägt dazu bei, eine gesunde Durchblutung aufrechtzuerhalten, indem es die Vasodilatation der Blutgefäße erhöht und so den Blutfluss verbessert. Die Blutplättchen wurden weniger „klebrig“, wodurch die Entstehung von Blutgerinnseln vermindert werden kann.

Pycnogenol® unterstützt die körpereigenen Fähigkeiten, einer Verengung der Blutgefäße vorbeugend entgegenzuwirken. Durch die Normalisierung des Gefäßdurchmessers wird der Blutdruck auf natürliche Weise stabil gehalten, wenn er sich im Normbereich befindet.

Pycnogenol® bietet eine natürliche Unterstützung, die Cholesterinwerte auf einem gesunden Niveau zu halten. In klinischen Studien wurde festgestellt, dass Pycnogenol® das „schlechte“ (LDL) Cholesterin senkt, während es gleichzeitig das „gute“ (HDL) Cholesterin erhöht.

### Schöne und gesunde Haut

Pycnogenol® wird bei den unterschiedlichsten dermatologischen Indikationen häufig genutzt. Dabei bindet Pycnogenol® beispielsweise an die Hautproteine Kollagen und Elastin, schützt die Haut vor zahlreichen schädlichen Enzymen und hilft ihr somit, ihre Elastizität zurückzugewinnen. Weiterhin neutralisiert Pycnogenol® beispielsweise die freien Radikale, welche bei der Entzündungsreaktion durch Sonnenbrand entstehen, und schützt die Haut somit vor den Schädigungen durch Sonneneinstrahlung.

Dank Pycnogenol® kann die Haut die Feuchtigkeit länger speichern, der Wasserverlust der Haut wird reduziert und die Hautelastizität verbessert. Pycnogenol® ist daher geeignet, die natürliche Barriere-



Funktion der Haut zu stärken und die Haut vor Umwelteinflüssen zu schützen.

### ADHS

Aufmerksamkeits-Defizit / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ist die häufigste psychiatrische Störung bei Kindern. Pycnogenol hat die Verbesserung der ADHS in Fallberichten und in einer offenen Studie gezeigt. Ziel der vorliegenden Studie war es, die Wirkung von Pycnogenol auf ADHS-Symptome zu bewerten. Die Ergebnisse zeigen, dass 1-Monats-Pycnogenol Verabreichung eine signifikante Reduktion der Hyperaktivität verursacht, verbessert die Aufmerksamkeit und visuell-motorische Koordination und Konzentration.

### Menstruation/Menopause

Ein Großteil des Leidens der Frauen während der Menstruationsperiode ist auf beteiligte Entzündungsprozesse zurückzuführen. Pycnogenol® kann dank seiner natürlichen entzündungshemmenden Eigenschaften ohne Nebenwirkungen helfen. Mehrere klinische Studien belegen, dass Pycnogenol® die Beschwerden, die mit den Menstruationssymptomen verbunden

sind, auf natürliche Weise lindern kann. Es wurde festgestellt, dass Pycnogenol® Krämpfe und Bauchschmerzen lindert.

Jedes Jahr treten Millionen von Frauen auf der Welt in die Übergangsperiode der Menopause ein, die auch als Perimenopause bezeichnet wird und die fruchtbaren Jahre einer Frau beendet. Während die Menopause ein normales Stadium des Lebens einer Frau darstellt, bringt die Übergangsperiode zahlreiche störende und schwächende Symptome mit sich, die sich in der Regel stark auf den Alltag, das Leben und die Gesundheit betroffener Frauen auswirken.

Pycnogenol® wurde in zahlreichen kontrollierten Studien getestet und verbessert nachweislich alle Wechseljahresbeschwerden, einschließlich Hitzewallungen und nächtliches Schwitzen, Menstruationsbeschwerden, sexuelle Probleme, beeinträchtigt Gefühle der Attraktivität, Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme, Angstzustände, Nervosität, Schlafstörungen, Depression und andere. Es ist wichtig zu erwähnen, dass Pycnogenol® nachweislich keinen Einfluss auf den Hormonspiegel hat.



# Pycnogenol®

## Sport

Körperliche Betätigung ist für den gesamten Gesundheitszustand wichtig und erhöht gleichzeitig den Sauerstoffbedarf des Körpers. Forschungsarbeiten deuten darauf hin, dass Pycnogenol® eine wichtige Rolle beim Sport spielen kann. Es wurde gezeigt, dass es dem Körper hilft, Stickmonoxid (NO) zu bilden, und so die Zirkulation des Blutes verstärkt und den Blutstrom zu den Muskeln verbessert. Dies hilft dem Körper, die größtmögliche Leistung der Muskeln zu erreichen, und beschleunigt die Regeneration nach dem Sport, was zu einer Verringerung der Muskelschmerzen sowohl bei Sportlern als auch bei gesunden Personen führen kann. Es ist bekannt, dass bei einer schlechten Durchblutung des Muskels Krämpfe häufiger auftreten. Das Antioxidans mindert die Entstehung von Krämpfen aufgrund einer Stimulation des sauerstoffreichen Blutflusses zum Muskel.

- schützt vor gefährlichen Molekülen, den so genannten freien Radikalen, die den Alterungsprozess beschleunigen und die Voraussetzungen für Herzkrankheiten und Krebs schaffen.
- stärkt die Blutgefäßwände und reduziert Schwellungen
- verbessert die Blutzirkulation
- fördert das Immunsystem
- hilft den Blutgefäßen, sich zu regenerieren, und senkt so den Blutdruck
- reduziert Entzündungen
- mildert Asthma und Allergien
- kann sowohl Kindern als auch Erwachsenen helfen, verhindert Hyperaktivität
- trägt zur Verlangsamung des Alterungsprozesses bei
- unterstützt bei metabolischen Syndrom
- stärkt die Kapillaren der Netzhaut und trägt dazu bei, eine gesunde Sehkraft zu bewahren
- und noch viel mehr...